

## Установки, которые вредят вашему ребенку

Негативные установки	Последствия	Позитивные установки
«Вот дурашка все готов раздать...»	Низкая самооценка, жадность, трудности в общении со сверстниками, эгоизм.	«Молодец, что делишься с другими».
«Не твоего ума дело!»	Низкая самооценка, задержка психического развития, отсутствие своего мнения, робость, отчужденность, конфликты с родителями.	«А ты как думаешь?»
«Уйди с глаз моих долой! Встань в угол!»	Нарушение взаимоотношений с родителями, «уход» от них, скрытность, озлобленность, недоверие, агрессивность	«Иди ко мне, давай во всем разберемся вместе...»
«Всегда ты не вовремя, подожди...»	Отчужденность, скрытность, излишняя самостоятельность, ощущение незащитности, ненужности, уход в себя, повышенное психоэмоциональное напряжение	«Давай, я тебе помогу!»
«Никого не бойся, никому не уступай, всем давай сдачи»	Отсутствие самоконтроля, агрессивность, отсутствие поведенческой гибкости, сложности в общении, проблемы со сверстниками, ощущение вседозволенности	«Держи себя в руках, уважай других людей!»

### Как использовать позитивные установки?

**Фразы родителей становятся для детей установками, которые могут негативно сказываться на их психологическом здоровье. Их надо избегать.**

**Не выдвигайте требований с угрозой:**

«Перестань капризничать, а то отдам тебя тете».

**Не наказывайте, если ребенок расшалился и, например, случайно что-то разбил.**

**Не повторяйте ребенку: «Неряха!»  
Это вызовет чувство вины, страх, рассеянность, невнимание к себе.**

**Сочувствуйте:** «Скоро пойдём, но сейчас надо потерпеть. Давай посчитаем, сколько у тебя пуговиц».

**Утешайте:** «Со всеми такое бывает. Будь осторожнее, ведь можно порезаться. Давай вместе уберем осколки».

**Вдохновляйте:** «Как приятно на тебя смотреть, когда ты такой чистый и аккуратный!»