

ПАМЯТКА

О ПРОФИЛАКТИКЕ НОВОЙ
КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ



COVID-19 info

ВИРУС ПЕРЕДАЁТСЯ



Воздушно-капельным путём

Инфицированный человек кашляет или чихает.



Контактным путём

При касании любой загрязнённой поверхности, например дверной ручки. Заражение происходит при прикосновении загрязнёнными руками рта, носа или глаз.

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ЗАРАЖЕНИЯ КОРОНАВИРУСОМ

1. Не выезжайте в страны, где зарегистрированы случаи заболеваний новой коронавирусной инфекцией «COVID-19».

2. Избегайте необязательных поездок в общественном транспорте, особенно в часы пик. Реже посещайте общественные места (магазины, торгово-развлекательные центры, банки).

3. Избегайте массовых мероприятий. Держите руки в чистоте, часто мойте их водой с мылом или используйте дезинфицирующее средство. Если нет возможности помыть руки с мылом, пользуйтесь спиртосодержащими или дезинфицирующими салфетками.

4. Избегайте приветственных рукопожатий, пока эпидемиологическая ситуация не стабилизируется.

5. Носите с собой одноразовые салфетки и всегда прикрывайте нос и рот, когда вы кашляете или чихаете, и обязательно утилизируйте (выбрасывайте) их после использования.

6. На работе регулярно очищайте поверхности и устройства, к которым вы прикасаетесь (клавиатура компьютера, панели оргтехники общего использования, экран смартфона, пульта, дверные ручки и поручни).

7. Проветривайте рабочие помещения в течение 5–10 минут каждые 2 часа.

СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ «COVID-19» СХОДНЫ С СИМПТОМАМИ ОБЫЧНОГО (СЕЗОННОГО) ГРИППА:

- высокая температура тела, озноб
- головная боль
- слабость
- сухой кашель
- затруднённое дыхание
- тяжесть в грудной клетке
- боль в горле
- боль в мышцах

Если у Вас есть аналогичные симптомы, подумайте о следующем:

1. Вы посещали в последние две недели страны, где зарегистрированы случаи заболеваний новой коронавирусной инфекцией «COVID-19»?
2. Вы были в контакте с кем-то, кто посещал в последние две недели такие страны?

Если ответ на эти вопросы положителен — к симптомам следует относиться максимально внимательно.

Если вы прибыли из государства с неблагоприятной эпидемиологической ситуацией по распространению новой коронавирусной инфекции «COVID-19», вам необходимо:

1. Осуществить изоляцию (самоизоляцию) в домашних условиях.
2. Проинформировать по номерам телефонов горячих линий города Москвы 8 (495) 870-45-09, Московской области 8 (800) 550-50-30 или Роспотребнадзора 8 (800) 555-49-43 о месте, датах пребывания на указанных территориях, адресе места самоизоляции. Сообщить другую контактную информацию для дальнейшей передачи информации в медицинскую организацию по месту прикрепления которой устанавливается медицинское наблюдение за прибывшим.
3. Представить информацию в адрес руководителя о сроках пребывания в указанных странах и о принятом решении самоизоляции. Первичные больничные листы лицам, вернувшимся из стран с неблагоприятной эпидемиологической обстановкой, оформляются посредством обращения на горячую линию. Заккрытие осуществляется поликлиникой по истечении 14 дней по месту прикрепления в случае отсутствия за указанный промежуток времени температуры и респираторных симптомов (насморк, кашель).

4. Допуск до работы осуществляется только при наличии закрытого листка нетрудоспособности. Лицам, находящимся в изоляции, запрещается выходить из помещения, даже на непродолжительный срок (покупка продуктов/предметов первой необходимости, вынос мусора, отправка/получение почты и др.). Для обеспечения изолируемого всем необходимым могут привлекаться родственники, друзья. Доставляемые продукты/предметы оставляются у входа в квартиру изолируемого. Бытовой мусор, образующийся в месте изоляции, упаковывается в двойные прочные мусорные пакеты, плотно закрывается и выставляется за пределы квартиры. Выносят его лица, обеспечивающие изолируемого всем необходимым.

5. Если в период изоляции у вас повысилась температура и появились респираторные симптомы (насморк, кашель), необходимо звонить диспетчеру станции скорой и неотложной медицинской помощи по телефонам 03, 103, 112.

Госпитализация заболевших с подозрением на инфекцию «COVID-19» осуществляется в специализированные инфекционные стационары г. Москвы:

- ГБУЗ «Инфекционная клиническая больница № 1» Департамента здравоохранения г. Москвы, фактический адрес: г. Москва, Волоколамское шоссе, д. 63;

- ГБУЗ «Инфекционная клиническая больница № 2» Департамента здравоохранения г. Москвы, фактический адрес: г. Москва, 8-я ул. Соколиной горы, д. 15;

- Городская клиническая больница № 40, фактический адрес: Сосенское поселение, пос. Коммунарка, ул. Сосенский Стан, владение 10/1.

При обнаружении у вас при прохождении пункта контроля на работу температуры тела выше 37 °С или признаков респираторного заболевания (насморк, кашель), вы не допускаетесь на рабочее место и (или) на территорию организации. После осмотра медицинским работником и при подтверждении наличия симптомов заболевания вам необходимо незамедлительно обратиться за медицинской помощью на дому по месту прикрепления без посещения медицинской организации. При наличии характерных симптомов и информации о пребывании в странах, где зарегистрированы случаи заболевания новой коронавирусной инфекцией медицинским работником принимается решение о взятии материалов для исследования на наличие вируса COVID-19.

«ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ»

г. Москва:

8 (495) 870-45-09;

Московская область:

8 (800) 550-50-30

Роспотребнадзор:

8 (800) 555-49-43

СКОРАЯ ПОМОЩЬ

03

103

112

СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЕ ИНФЕКЦИОННЫЕ СТАЦИОНАРЫ Г. МОСКВЫ:

- ГБУЗ «Инфекционная клиническая больница № 1»
Департамента здравоохранения г. Москвы, фактический
адрес: г. Москва, Волоколамское шоссе, д. 63;
- ГБУЗ «Инфекционная клиническая больница № 2»
Департамента здравоохранения г. Москвы,
фактический адрес: г. Москва, 8-я ул. Соколиной
горы, д. 15;
- Городская клиническая больница № 40,
фактический адрес: Сосенское поселение,
пос. Коммунарка, ул. Сосенский стан, владение 10/1.