



*Быть готовым к школе – не значит уметь читать, писать и считать.
Быть готовым к школе – значит быть готовым всему этому научиться.*

Готовность к школьному обучению

Готовность ребенка к школе включает в себя:

Физиологическую готовность:

- соответствие физического развития биологическому возрасту;
- высокий уровень физического здоровья (отсутствие хронических заболеваний, физических дефектов);
- усидчивость (крепкий позвоночник, нормальный мышечный тонус);
- умеренная двигательная активность, ловкость движений, умение управлять своим телом;



Социальную (личностную) готовность:

- адаптация в общностях: семья, группа сверстников, ит.п.;
- овладение ведущими видами деятельности;
- овладение правилами поведения в социуме;
- выработка индивидуального стиля поведения;
- наличие самоконтроля и саморегуляции поведения.

Психологическую готовность:

- интеллектуальная готовность (развитие познавательных процессов: произвольность внимания и запоминания, образность мышления, активность воображения, сформированность речевого аппарата)
- эмоционально-волевая готовность (стрессоустойчивость, эмоциональная уравновешенность)
- сформированность Я-концепции (адекватные Я-образ и самооценка, способность к критическому самоанализу)

Основные причины неподготовленности детей к школьному обучению

1. Тревожность.

Высокая тревожность приобретает устойчивость при постоянном недовольстве учебной работой ребенка со стороны учителя и родителей, обилие замечаний, упреков. Тревожность возникает из-за страха что-то сделать плохо, неправильно.

2. Негативистическая демонстративность

Демонстративность – особенность личности, связанная с повышенной потребностью в успехе и внимании к себе со стороны окружающих. Ребенок, обладающий этим свойством, ведет себя манерно.

3. «Уход от реальности»

Это еще один вариант неблагоприятного развития. Он проявляется, когда у детей демонстративность сочетается с тревожностью. Эти дети тоже имеют сильную потребность во внимании к себе, но реализовывать ее в резкой театрализованной форме не могут из-за своей тревожности.

