**Краткосрочный проект в подготовительной группе**

**«Папа, мама, я — спортивная семья!»**

**Тип** **проекта**: Педагогический

**Вид проекта:** Физическое развитие, творческий.

**Количество участников:** групповой (дети 4-7 лет родители)

**Продолжительность проекта:** среднесрочный (с 05.11.2019 по 30.11.2019 г.)

**Участники проекта:** Дети средней, старшей, подготовительной группы, воспитателя, родители, инструктор по физической культуре.

**Интеграция образовательных областей**: Художественно-эстетическая, физическая, социально- коммуникативная.

**Проблема:** Проблема здоровья и его сохранения в современном обществе стоит более чем остро. Сохранение и укрепление здоровья детей на сегодняшний день является приоритетным направлением деятельности всего общества, поскольку лишь здоровые дети в состоянии усваивать полученные знания и умения. Вырастить ребенка сильным, крепким, здоровым – это желание родителей и одна из задач, стоящих перед дошкольным учреждением. Семья и детский сад – это те социальные структуры, которые определяют уровень здоровья ребенка. Поэтому родители вместе с воспитателями просто обязаны донести до детей понимание важности занятий спортом – ведь это залог здоровья.

**Актуальность:** Все понимают, что в сохранении и укреплении здоровья важную роль играют закаливание организма, физическая активность, прогулки на свежем воздухе. Но самостоятельно ребенку трудно этим заниматься, поэтому ему должны помочь взрослые. Заниматься спортом и физкультурой всем вместе – всегда легче и интереснее.

Мы должны совместными усилиями обеспечить ребенку психологический комфорт, поддержку и любовь, помнить о том, что преодолеть жизненные трудности легче, когда мы вместе. Взаимодействие между семьей и детским садом положительно влияет на результат всей деятельности детей. Ничто так не сближает родителей и детей, как совместные праздники и развлечения. Поэтому настоящий проект поможет сблизить родителей, детей и педагогов, и позволит решить задачу по формированию и повышению интереса к совместным с детьми занятиям физкультурой и спортом.

**Цель проекта:** Повышение интереса у родителей и детей к совместным занятиям творчеством, физкультурой и спортом.

**Задачи:**

1. Расширить представления родителей о совместных с детьми занятиях физкультурой и спортом.

2. Воспитывать дружеские взаимоотношения со сверстниками, желание проявлять активность в разных играх и упражнениях.

3. Сформировать у детей осознанное отношение к своему здоровью.

4. Воспитание чувства гордости за свою семью.

**Этапы работы над проектом:**

**1.Подготовительный этап:**

1.Определение темы проекта.

2. Изучение методической, педагогической, научной, литературы, интернет сайтов.

3. Составления плана деятельности.

4. Разработка сценария спортивного мероприятия «Папа Мама – Я спортивная семья!».

5. Информация родителей о предстоящем проекте. Привлечение родителей к участию.

6. Оформление зала в тематике предстоящего праздника.

**2.Основной этап деятельность по осуществлению проекта:**

Стендовая информация:

1. Объявление о предстоящем конкурсе. **(Фото 1)**

2. Беседа с детьми и родителями о необходимости участия семьи в мероприятиях.

3. Формирование материально-технической базы в детском саду и дома.

**3.Заключительный этап:**

1. Проведение спортивного семейного праздника в ДОУ «Папа, мама, я – спортивная семья».

2. Подведение итогов конкурса Лучший плакат «Мы - спортивная семья». Награжденрие учаснтков.

3. Организация фотовыставки мероприятия «Мы - спортивная семья».

**Ожидаемые результаты:** Информация и практический опыт, полученный родителями, помогут:

-увидеть, узнать работу детского сада по физическому развитию детей;

- получить необходимые знания о физическом воспитании ребенка;

- сформировать потребность в здоровом образе жизни, предоставить возможность заниматься физкультурой и ребенку и взрослому;

- снизить «дефицит» положительных эмоций у детей, создать атмосферу праздника при совместной спортивной деятельности;

**Деятельность по осуществлению проекта.**

**Конкурс плаката « Мы спортивная семья!» (фото 2,3,4, 5,)**

**Приложение Сценарий спортивного праздника «Мама, папа – Я спортивная семья!»**

**Заключение:** В результате проекта родители узнали работу по физическому воспитанию в ДОУ, получили необходимые знания о физическом воспитании ребёнка.

Родители приобщились к совместной творческой работе с детьми. Дети и родители получили положительные эмоции при участии в семейном празднике. Повысилась эффективность работы по оздоровлению детей.

**(фото 6).**

**Использованная литература:**

1. Веселая физкультура для детей и их родителей. Занятия, развлечения, праздники, походы. С. Б. Казина. – Ярославль: Академия развития, 2008.

2. Здоровье сберегающее пространство дошкольного образовательного учреждения: проектирование, тренинги, занятия / сост. Н. И. Крылова: Учитель, 2009.

3. Глушкова Г. Здоровье и физическая культура // - Ребенок в детском саду. - №2. – 2003.

4. Доронова Т. Н. О взаимодействии дошкольного учреждения с родителями. Пособие для работников дошкольных образовательных учреждений/ - М., 2002.

<https://www.maam.ru/detskijsad/pedagogicheskii-proekt-papa-mama-ja-sportivnaja-semja.html>