**Сценарий спортивного праздника в подготовительной группе «Мама, Папа, я – спортивная семья!»**

 Примерно за 2-3 недели до начала праздника воспитателям и родителям выдается программа по подготовке к празднику (придумать название, девиз, приготовить эмблему, плакаты). Приветствуется единая форма участников.

**Цель:**

Повысить интерес детей и родителей к спорту,

доставить детям и их родителям удовольствие  от совместного мероприятия.

**Задачи:**

Формировать у детей и родителей привычку к здоровому образу жизни;

углублять интерес к физической культуре и спорту; укреплять здоровье;

формировать волевые качества: целеустремленность, выдержку;

развивать чувство взаимопомощи; способствовать сближению родителей и детей.

**Примечание:**

Участниками соревнований являются семейные команды в составе 3-х человек. Участники соревнований должны иметь спортивную форму и обувь.

**Оборудование:**

3 баскетбольных мяча,3 скамейки, 3 стаканчика ёгурта, 3 ложки,12 обручей, 3 стула, 3 фартука, кегли, гимнастические палки, клюшки, мешки, ракетки, воздушные шары 3 шт.

украшение зала соответственно теме. Музыкальное сопровождение.

**Ход мероприятия:**

  Под музыку в зал заходят гости и участники.

***Ведущий:***

-Здравствуйте дорогие гости - уважаемые мамы, папы, дети!

 Мы очень рады видеть Вас на нашем празднике - "Папа, Мама я - спортивная семья!

***Ведущий:***

Сегодня на ваших глазах разыгрываются семейные соревнования самых смелых и решительных, самых находчивых и веселых. Но неважно, кто станет победителем в нашем, скорее шуточном состязании, а победитель обязательно будет, главное, чтобы все мы почувствовали атмосферу праздника, атмосферу доброжелательности, взаимного уважения понимания.

 (фото 1).

***Ведущий:*** А сейчас мы хотим представить наших смелых и сильных пап.

**Папы** – *(делают шаг вперед).*

    Вот они перед нами – слегка бодрые, местами подтянутые и даже в чем-то непобедимые, а в чем именно – мы узнаем позже (*папы встают на свои места*).

***Ведущий:*** А теперь, наши замечательные мамы.

**Мамы** –  *(делают шаг вперед).*

 Они всегда в форме. Дают о себе знать постоянные тренировки: плита, бег по магазинам, прополка, стирка, уборка. И даже ежегодные передышки 8 марта не выбивают их из колеи. И мы уверены, что сегодня именно они будут задавать тон своим командам *(мамы делают шаг назад).*

***Ведущий:***  И, наконец, самые маленькие участники соревнований! (*делают шаг вперед)*.

Вот они самые сильные, ловкие, умелые, озорные и талантливые).

***Ведущий:***

Мы от души приветствуем и поздравляем всех, кто сегодня вышел на старт! Успехов нашим командам и побед!

***Ведущий:***

А раз у нас соревнования, значит должно быть и жюри, строгое, но  справедливое.

Позвольте мне представить на жюри в составе: (учитель логопед - Елена Владимировна и педагог - психолог Наталья Романовна).

***Ведущий***:  Перед тем как нам приступить к соревнованиям, нам нужно получить эмоциональный заряд. И этот заряд нам зададут наши ребята, прочитав стихи о спорте.

**1 ребенок:**

Приглашаем всех сейчас,

Праздник спорта и здоровья начинается у нас.

**2 ребенок:**

Полюбите физкультуру,

Папы, мамы, дети.

Воздух, спорт и витамины,

 Всем нужны на свете.

**3 ребенок:**

Если хочешь быть умелым,

Ловким, быстрым, сильным, смелым,

Научись любить скакалки,

Мячик, обручи и палки!

**4 ребенок:**

В цель снежками попадай.

Никогда не унывай!

В санках с горки быстро мчись,

 И на лыжи становись!

**5 ребенок:**

Вот здоровья в чем секрет!

Будь здоров!

Физкульт - привет!

***Ведущий:***

Затей у нас большой запас,
И все они, друзья, для вас!
И сейчас без опозданья
Начинаем состязанье.

***Ведущий:*** Наш спортивный праздник мы начнём с музыкальной разминки. (фото2)

***Ведущий:*** Итак, объявляется  **1 конкурс** – это представление своих команд, куда входит название команды, девиз. (фото 3)

**2 конкурс:**

Первыми, как и принято, в каждой семье, в бой выходят сильная половина, наши папы. Они сейчас вспомнят свою юность и любовь к массовой игре-баскетболу. Задача пап - пробежать по гимнастической скамейке, ведя баскетбольный мяч. Мамы - проползут по скамейки. Дети выполнят то же задание, что и мамы. (фото 4)

***Ведущий:*** Слово жюри (результаты данного конкурса)

***Ведущий:***

Видов спорта много есть

Даже все не перечесть.

Будем мы сейчас играть,

Виды спорта называть.

**3 конкурс   «Назови виды спорта».**

Команды по очереди называют любой вид спорта, команда, которая назовет больше видов спорта, выигрывает и получает бал.

Слово жюри (результаты конкурса).

***Ведущий:*** Каждое утро в каждой семье я думаю, начинается одинаково, с семейного завтрака.

**4 конкурс «Семейный завтрак».**
Папа прыгает через обручи, садится на стульчик в конце полосы. Мама прыгает через обручи надевает на папу нагрудник, возвращается обратно. Ребенок бежит, c баночкой йогурта и кормит им папу, затем папа с ребенком убегают обратно.(фото 5)

***Ведущий*:** Молодцы, вот такие семейные завтраки проходят у наших семей.

**5 конкурс:** **«Кто быстрее доберется в детский сад? »**

 Каждый участник должен «змейкой» обежать кегли, перепрыгнуть через палку, обежать стойку, передать эстафету, команда победившая получает бал. (Фонограмма)

***Ведущий:***

А сейчас посмотрим с вами.

Кто быстрее справится с шарами.

**6 конкурс:** **«Эстафета с воздушными шарами»** .

Всем командам дается один воздушный шар и теннисная ракетка. Каждый участник кладет шар на ракетку, и, неся его перед собой на теннисной ракетке, доходит до стойки, обегает ее и возвращается назад, передаеэстафету. Выигрывает команда, которая быстрее закончит эстафету, получает бал. (фото 6)

***Ведущий:***

**7 эстафета** **«Прыжки в мешках».**

 Участвуют папы и мамы, дети отдыхают. Команде выдается мешок для прыжков. Каждый член команды по очереди выполняет задание. Чья команда быстрее окажется у финиша, та и победит. (Фонограмма). (фото7)

***Ведущий:***

Ну а следующая игра

Требует от игрока

Ловкости, умения,

Большого вдохновения!

**8 эстафета «Весёлое такси».**

Команды выстраиваются в колонну по одному за линией старта. По сигналу папа с обручем в виде руля, бежит до ориентира, обегает его и возвращается за мамой, мама берёт папу за талию и они вместе бегут туда и обратно за ребёнком. Побеждает команда, которая при прохождении дистанции покажет минимальное время и не расцепится во время путешествия. (фото8)

***Ведущий:***

Вот какие ловкие и умелые наши команды. И пока мы ждем итоги эстафет, давайте отгадаем загадки.

**1.**Мы проворные сестрицы,

Быстро бегать мастерицы.

В дождь лежим, в мороз бежим

Уж такой у нас режим… **(Коньки)**

**2.**Ног от радости не чуя,

С горки снежной вниз лечу я!

Стал мне спорт родней и ближе

Кто помог мне в этом?... **(Лыжи)**

**3.**На ледяной площадке крик,

К воротам рвется

Кричат все: Шайба!

 Клюшка!

 Бей!

 Весёлая игра... **(Хоккей)**

**4.**Сажусь и качусь,

С горы я мчусь,

Но это не санки,

А просто ... **(Ледянки)**

**5.**Есть они у детворы,

Лихо мчат меня с горы!

И Егорку, и Наташку По дорожке катят… **(Санки)**

Слово жюри (оглашение результатов конкурса)

***Ведущий:***

**9 эстафета  «Скачки».**

1-ый этап - ребенок скачет на «лошадке» (гимнастическая палка, до ориентира и обратно;

2-ой этап - мама скачет на одной ноге, вторая поджата, до ориентира и обратно;

3-ий этап - папа передвигается на четвереньках, а у него на спине сидит ребенок, так же до ориентира и обратно. (фото 9)

***Ведущий:***

**10 Конкурс «Семейный»**

Ну –ка  папы, выходите!

Свою ловкость покажите!

На виду у мам, детей!

Поймайте мячики скорей!

Папы обручами ловят мячики, которые бросают мамы и ребенок. (фото 10)

***Ведущий:***

И вот подводим мы итоги,
Какие не были б они,
Пускай спортивные дороги
Здоровьем полнят ваши дни.

***Ведущий.***

Пожалуй, пора дать слово жюри. Сейчас мы узнаем, чья семья сегодня стала самой сплоченной, ловкой и веселой.

**Слово жюри.** *Подведение итогов конкурсов. Награждение команд.*
«Самая сплочённая семья «Недилько»
«Самая ловкая семья «Бадмаевых»
«Самая весёлая семья «Власовых»

(Жюри объявляет  итоги соревнований. Вручаются грамоты.)

***Ведущий:***

Сегодня проигравших нет,
Есть просто лучшие из лучших.
Пусть в каждом сердце дружбы свет,
Зажжет поступков добрых лучик. (фото11)

Играет музыка, участники обмениваются впечатлениями о прошедшем мероприятии, фотографируются.

**Литература:**

1. Веселая физкультура для детей и их родителей. Занятия, развлечения, праздники, походы. С. Б. Казина. – Ярославль: Академия развития, 2008.

 2.Журнал инструктор по физкультуре № 1/2017

 3.<https://www.maam.ru/detskijsad/scenarii-sportivnogo-prazdnika-v-detskom-sadu-papa-mamam-ja-sportivnaja-semja.html>.