Развитие речевого дыхания

ОПИСАНИЕ

🎈 Для становления правильной речи очень важно овладеть правильными техниками выдоха. Все дело в том, что в речевом дыхании, в отличие от физиологического, выдох гораздо длиннее вдоха. Его нужно развивать и тренировать! Зачем это нужно?

Речевое дыхание - основа речи, оно оказывает влияние на правильное звукопроизношение, на плавность звучания речи, ее выразительность и четкость.

Приступая к развитию речевого дыхания, необходимо прежде всего развивать плавный ротовой выдох, научиться экономно расходовать воздух на выдохе. При этом у ребенка развивается еще и способность направлять воздушную струю в нужном направлении (что часто нарушено при неправильном звукопроизношении).

АЭРОБОЛ
«Парящий шарик»

Игра-тренажер для дыхания "Футбол"

Аэробол для развития речевого дыхания "Дудочка с шариком"

Для того, чтобы упражнения выполнялись правильно, необходимо помнить:

- воздух набираем через нос
- контролируем плечи, они не должны подниматься
- длительный и плавный выдох
- контролируем щеки (не должны надуваться). Первое время можно придерживать их руками
- ограничивать по времени дыхательные упражнения (чтобы не вызвать головокружение и утомление)

🍃 Тренажер для развития дыхания - очень полезная штука! Ведь нужно не только дуть в узкую трубочку, но еще суметь поднять шарик и удержать его! А регулируя силу и продолжительность выдоха, можно поднимать его выше или ниже. Такая игрушка очень полезна деткам, не только имеющим речевые нарушения, но и часто болеющим легочными заболеваниями, астматикам, при частых простудных заболеваниях. Медленный выдох помогает справляться с напряжением, волнением и раздражительностью.

Учитель-логопед
Елена Владимировна