Спортивное развлечение в старшей - подготовительной группе «А НУ – КА, МАЛЬЧИКИ»!

Цель: способствовать развитию положительных эмоций. Развивать выдержку, выносливость. Обеспечить высокую двигательную активность детей. Воспитывать уважение к Российской армии, любви к Родине, а также интерес к занятиям физической культурой.

Задачи:
Закреплять навык передвижения в тоннели, выполнения прыжков с продвижением вперёд.
Способствовать развитию ловкости, скоростно-силовых качеств, координационных способностей.
Профилактика нарушения осанки и плоскостопия.
Воспитывать смелость, уважение друг к другу.

Оборудование: тоннели, дуги, обручи, скамейки, модули, флажки, мячи, кастрюли, овощи, пилотки, корзинки, спичечные коробки.

Ход мероприятия:

Дети под песню «Аты – баты, шли солдаты» (муз. Мигули, сл. М. Танича) входят в празднично украшенный зал, строятся в одну шеренгу.

Ведущий: Сегодня мы отмечаем праздник – День Защитника Отечества. Вся страна поздравляет наших пап, дедушек. А еще поздравим наших мальчиков, ведь они будущие защитники страны. Ребята, а кто такой защитник? (кто защищает нашу родину от врагов). Каким он должен быть? (Сильным, смелым, храбрым, отважным).

Дети рассчитываются по порядку, затем рассчитываются на первый второй. Вторые делают два шага вперед, поворачиваются налево, проходят к старту строятся в колонну, придумывают название команды. Первые выполняют те же команды.

1 Конкурс «Боевая тревога»
По сигналу первый ребёнок одевает пилотку, пролезает в тоннель, перепрыгивает на двух ногах через барьер, обегает ориентир и передаёт пилотку следующему игроку.

2 Конкурс «Запасаемся патронами». Команды выстраиваются колонны, перед направляющим лежит обруч, в котором лежат мячи (патроны), задача капитана снабдить всю команду «патронами» предавая мячи, только сверху опрокинув руки назад, сначала мяч отдаём самому последнему, затем предпоследнему и т.д. пока не останется один мяч который возьмёт капитан команды.

<u>Ведущий</u>: Есть такая пословица: «Не тот стрелок, кто стреляет, а тот, кто в цель попадает». Проверим, какие вы стрелки.

<u>3 Конкурс «Снайперы»</u>
Дети проползают через тоннель, встают в обруч, берут мяч и кидают его, стараясь попасть в корзинку. Побеждает та команда, которая попала в корзинку больше раз.

<u>Конкурс «Принеси погоны»</u>
Участнику кладут спичечные коробки на плечи, проходят по скамейке возвращаются обратно. Они должны их пронести, не уронив, и передать следующему участнику эстафеты.

<u>Ведущий</u>: Предлагаю будущим солдатам отдохнуть и отгадать загадки.

Загадки:
Моряком ты можешь стать
Чтоб границу охранять.
И служить не на земле,
А на военном ... ***(корабле)***

Снова в бой машина мчится
Режут землю гусеницы.
Та машина в поле чистом
Управляется... ***(танкистом)***

Брат сказал: «Не торопись,
Лучше в школе ты учись»
Будешь ты отличником,
Станешь ***… (пограничником)***

Самолёт парит, как птица,
Там воздушная граница.
На посту и днём и ночью
Наш солдат – военный … ***(лётчик)***

4 Конкурс «Самый внимательный»

Голубой флажок — дружно хлопать
Зеленый - дружно топать,
Желтый — молчать,
Красный - «Ура!» громко кричать.

Конкурс «Лучший водитель» За веревочку провести машинку между кеглями, не уронив их.

Ведущий: Повар — профессия в армии очень нужная. Ведь голодному бойцу и воевать трудно, и охранять тяжело. Как гласит русская пословица «Война войной, а обед по расписанию».Знает точно детвора: Кормят вкусно... (повара). Покажем теперь, какие мы повара.

Конкурс «Свари уху» Участвует вся команда. У участников в руках ведерко с водой, овощи, рыбка, у последних игроков — ложка. На расстоянии 5— 6 м от команд на плите стоят кастрюли. Игроки по очереди подбегают к плите, Выливают воду, кладут в кастрюлю по одному овощи, рыбку и возвращаются к своей команде. Последний участник мешает в кастрюле ложкой и поднимает ее вверх («уха готова»). Побеждает команда, первой выполнившая задание.

Ведущий. Все участники нашей игры — молодцы! Все вы показали свою ловкость, смелость и сноровку. Обе команды достойны награды. Каждая команда получает памятные призы от своих боевых подруг.

Ведущий: Пусть будут дети счастливы,
Пусть пушки замолчат,
Когда на страже Родины
Российский наш солдат!
А теперь нам всем пора
Крикнуть: ***Армии – ура!***
Все дети под музыку делают круг почёта и уходят в групп

Литература. Журнал Инструктор по физической культуре №2/2017
https://multiurok.ru/files/stsienarii-razvliechieniia-a-nu-ka-mal-chiki.html