

Картотека пальчиковых игр

- | | |
|---|--|
| Жил да был один налим, | (Ладони сложены, плавные движения ими, имитирующие движения плавников.) |
| Два ерша дружили с ним. | (Ладони раздвинуты; движения двумя ладонями порознь.) |
| Прилетали к ним три утки
По четыре раза в сутки
И учили их считать:
Раз, два, три, четыре, пять. | (Руки сложены накрест,
взмахи ладонями.)
(Сжимать и разжимать кулачки.)
(Загибать пальчики,
начиная с большого.) |
| «ПЧЕЛА» | |
| Прилетела к нам вчера
Полосатая пчела.

А за нею шмель-шмелек
И веселый мотылек,
Два жука и стрекоза,
Как фонарики глаза. | (Машут ладошками.)

(На каждое название насекомого зажимают один пальчик.) |
| Пожужжали, полетали,
От усталости упали. | (Делают кружочки из пальчиков и подносят к глазам.)
(Машут ладошками.)
(Роняют ладони на стол.) |
| «ИГРУШКИ» | |
| Есть игрушки у меня:
Паровоз и два коня,
Серебристый самолет,
Три ракеты, вездеход,
Самосвал, подъемный кран —
Настоящий великан.

Сколько вместе?
Как узнать?
Помогите сосчитать! | (Хлопают попаременно в ладоши)
(Зажимают пальчики на обеих руках.)

(Хлопают попаременно в ладоши и ударяют кулаками друг о друга.) |
| «ПОЧТАЛЬОН» | |
| Что принес нам почтальон?
С толстой сумкой ходит он.
Перевод, журнал, газету,
В бандероли — две кассеты
И письмо от тети Вали,
Чтоб ее приезда ждали. | (Сжимают и разжимают кулачки.)
(«Шагают» пальчиками по столу.)
(Зажимают по одному пальчику) |
| Сидит белка на тележке,
Продает она орешки.
Лисичке-сестричке,
Воробью, синичке,
Мишке толстопятому,
Заиньке усатому. | (Хлопки ладонями и удары кулаками друг о друга попаременно.)
(Зажимают по одному пальчику) |

Кому в платок,
Кому в зобок,
Кому в лапочку

(Ритмичные хлопки ладонями
и удары кулаками.)

Сколько птиц к кормушке нашей

(Ритмично сжимают и
разжимают кулачки.)

Прилетело? Мы расскажем.
Две синицы, воробей,
Шесть щеглов и голубей,
Дятел в пестрых перышках.
Всем хватило зернышек.

(На каждое название птицы
загибают по одному пальчику.)

(Опять сжимают и разжимают
кулачки

«СНЕЖОК»

Раз, два, три, четыре, пять,
Мы во двор пришли гулять.
Бабу снежную лепили,
Птичек крошками кормили,
С горки мы потом катались,

А еще в снегу валялись.

(Загибают пальчики по одному.)

(«Идут» пальчиками.)

(«Лепят» комочек двумя ладонями.)

(Крошащие движения всеми пальчиками.)

(Ведут указательным пальцем
правой руки по ладони левой руки.)

(Кладут ладошки на стол то одной,

то другой стороной.)

(Отряхивают ладошки.)

Все в снегу домой пришли.
Съели суп и спать легли. (Движения воображаемой ложкой руки под щеку)

Раз, два, три, четыре,
Мы посуду перемыли:

(Удар кулаками друг о друга.)

(Одна ладонь скользит по другой
по кругу.)

Чайник, чашку, ковшик, ложку
И большую поварешку.
Мы посуду перемыли,
Только чашку мы разбили,
Ковшик тоже развалился,
Нос у чайника отбился.
Ложку мы чуть-чуть сломали,
Так мы маме помогали.

(Загибают пальчики по одному)

(Одна ладонь скользит по другой.)

(Загибают пальчики по одному)

(Удар кулаками друг о друга.)

Раз, два, три, четыре,
Много мебели в квартире.
В шкаф повесим мы рубашку,
А в буфет поставим чашку.
Чтобы ножки отдохнули,
Посидит чуть-чуть на стуле.
А когда мы крепко спали,

(Загибают пальчики по одному)

(Сжимают и разжимают кулачки.)

(Загибают пальчики)

На кровати мы лежали.
А потом мы с котом
Посидели за столом,
Чай с вареньем дружно пили.
Много мебели в квартире.

Посчитаем в первый раз,
Сколько обуви у нас.
Туфли, тапочки, сапожки
Для Наташки и Сережки,
Да еще ботинки
Для нашей Валентинки,
А вот эти валенки
Для малышки Галеньки.

*(Попеременно хлопают в ладоши
и стучат кулаками.)*

*(Попеременные хлопки ладонями и
удары кулаками по столу.)
(На каждое название обуви загибают
по одному пальчику, начиная
с большого.)*

На большом диване в ряд
Куклы Танины сидят:
Два медведя, Буратино,
И веселый Чипполино,
И котенок, и слоненок.
Раз, два, три, четыре, пять.
Помогаем нашей Тане
Мы игрушки сосчитать.

«ИГРУШКИ»

*(Попеременно хлопают в ладоши и
стучат кулаками.)
(Загибают поочередно все пальчики.)*

(Разгибают поочередно пальчики.)

*(Попеременно хлопают в ладоши
и стучат кулаками.)*

Раз, два, три, четыре, пять.

В лес идем мы погулять.
За черникой,,
За малиной,
За брусникой,
За калиной.
Землянику мы найдем
И братишке отнесем.

*(Пальчики обеих рук
«здороваются», начиная с больших.)*

*(Обе руки «идут» пальцами по столу.)
(Загибают пальчики, начиная с большого.)*

Будем мы варить компот,
Фруктов нужно много. Вот:

Будем яблоки крошить,
Грущу будем мы рубить.
Отожмем лимонный сок,
Слив положим и песок.
Варим, варим мы компот.
Угостим честной народ.

У Лариски —

«КОМПОТ»

*(Левую ладошку держат «ковшиком»,
указательным пальцем правой
руки «мешают».)*

*(Загибают пальчики по одному,
начиная с большого.)*

(Опять «варят» и «мешают».)

(По очереди разгибают пальчики из

Две редиски.
У Алешки —
Две картошки.
У Сережки-сорванца —
Два зеленых огурца.
А у Вовки —
Две морковки.
Да еще у Петьки
Две хвостатых редьки.

*кулачка, начиная с большого, на одной
или обеих руках.)*

«ОСЕННИЕ ЛИСТЬЯ»

Раз, два, три, четыре, пять,
Будем листья собирать.
Листья березы,
Листья рябины,
Листики тополя,
Листья осины,
Листики дуба мы соберем,
Маме осенний букет отнесем.

*(Загибают пальчики, начиная
с большого)*

*(Сжимают и разжимают кулаки.)
(Загибают пальчики, начиная
с большого)*

(«Шагают» по столу пальчиками.)

«ГНОМИКИ»

Жили-были в домике
Маленькие гномики:
Токи, Пики, Лики, Чики, Мики.
с больших.)
Раз, два, три, четыре, пять,
мизинцев.)
Стали гномики стирать:
Токи — рубашки,
Пики — платочки,
Лики — штанишки,
Чики — насочки.
Мики умница был,
Всем водичку носил

*(Дети сжимают и разжимают
кулаки.)*

(Загибают пальчики, начиная

(Разгибают пальчики, начиная с

(Трут кулаки друг о друга.)

(Загибают пальчики, начиная с больших.)

«МЫ ВО ДВОР ПОШЛИ ГУЛЯТЬ»

Раз, два, три, четыре, пять,
одному.)
Мы во двор пришли гулять
пальчиками.)
Бабу снежную лепили,
ладонями.)
Птичек крошками кормили,
пальчиками.)

(Загибают пальчики по

*(«Идут» по столу указательным и средним
пальчиками.)*

(«Лепят» комочек двумя

*(«Крошат хлебушек» всеми
пальчиками.)*

С горки мы потом (Ведут указательным пальцем правой катались,
 руки по ладони левой руки.)
 А еще в снегу валялись. (Кладут ладошки на стол то одной, то
 другой стороной.)
 Все в снегу домой пришли (Отряхивают
 ладошки.)
 Съели суп и спать легли. (Движения воображаемой ложкой;
 руки под щеку.)

«Фруктовая ладошка»

Этот пальчик – апельсин,

Он, конечно, не один.

Этот пальчик – слива,

Вкусная, красивая.

Этот пальчик – абрикос.

Высоко на ветке рос.

Этот пальчик – груша

Просит: «Ну-ка, скушай!»

Этот пальчик-ананас,

Фрукт для вас и для нас.

(*поочередно разгибают пальчики из кулака, начиная с большого.
 Показывают ладошками вокруг и на себя.*)

Раз, два, три, четыре, пять,

(*Загибают пальчики, начиная
 с большого*)

Будем листья собирать.

Листья березы,

Листья рябины,

Листики тополя,

Листья осины,

Листики дуба мы соберем,

Маме осенний букет отнесем.

(*Сжимают и разжимают кулачки.*)

(*Загибают пальчики, начиная*

с большого)

(*«Шагают» по столу пальчиками.*)

У Лариски —

(*По очереди разгибают пальчики из
 кулака, начиная с большого, на одной
 или обеих руках.*)

Две редиски.

У Алешки —

Две картошки.

У Сережки-сорванца —

Два зеленых огурца.

А у Вовки —

Две морковки.

Да еще у Петьки
Две хвостатых редьки.

«КОМПОТ»

Будем мы варить компот,
Фруктов нужно много. Вот:

Будем яблоки крошить,
Грушу будем мы рубить.
Отожмем лимонный сок,
Слив положим и песок.
Варим, варим мы компот.
Угостим честной народ.

(Левую ладошку держат «ковшиком»,
указательным пальцем правой
руки «мешают».)

(Загибают пальчики по одному,
начиная с большого.)

(Опять «варят» и «мешают».)

Раз, два, три, четыре, пять,

В лес идем мы погулять.
За черникой,
За малиной,
За брусникой,
За калиной.
Землянику мы найдем
И братишке отнесем.

(Пальчики обеих рук
«здороваются», начиная с больших.)

(Обе руки «идут» пальцами по столу.)

(Загибают пальчики, начиная с большого.)

«ИГРУШКИ»

На большом диване в ряд
Куклы Танины сидят:
Два медведя, Буратино,
И веселый Чипполино,
И котенок, и слоненок.
Раз, два, три, четыре, пять.
Помогаем нашей Тане
Мы игрушки сосчитать.

(Попеременно хлопают в ладоши и
стучат кулаками.)

(Загибают поочередно все пальчики.)

(Разгибают поочередно пальчики.)

(Попеременно хлопают в ладоши
и стучат кулаками.)

Посчитаем в первый раз,
Сколько обуви у нас.
Туфли, тапочки, сапожки
Для Наташки и Сережки,
Да еще ботинки
Для нашей Валентинки,
А вот эти валенки
Для малышки Галенъки.

(Попеременные хлопки ладонями и
удары кулаками по столу.)

(На каждое название обуви загибают
по одному пальчику, начиная
с большого.)

Раз, два, три, четыре,
Много мебели в квартире.
В шкаф повесим мы рубашку,
А в буфет поставим чашку.
Чтобы ножки отдохнули,
Посидит чуть-чуть на стуле.
А когда мы крепко спали,
На кровати мы лежали.
А потом мы с котом
Посидели за столом,
Чай с вареньем дружно пили.
Много мебели в квартире.

Раз, два, три, четыре,
Мы посуду перемыли:

Чайник, чашку, ковшик, ложку
И большую поварешку.
Мы посуду перемыли,
Только чашку мы разбили,
Ковшик тоже развалился,
Нос у чайника отбился.
Ложку мы чуть-чуть сломали,
Так мы маме помогали.

Раз, два, три, четыре, (Загибают пальчики, начиная с большого.)
Мы с тобой снежок слепили. («Лепят», меняя положение ладоней.)
Круглый, крепкий, (Показывают круг, сжимают ладони,
очень гладкий. гладят одной ладонью другую.)
И совсем-совсем не сладкий. (Грозят пальчиком.)
Раз — подбросим. (Подбрасывают воображаемый снежок.)
Два — поймаем. (Ловят воображаемый снежок.)
Три — уроним (Роняют воображаемый снежок.)
И... сломаем. (Топают.)

Раз, два, три, четыре, пять,
Мы во двор пришли гулять.
Бабу снежную лепили,
Птичек крошками кормили,
С горки мы потом катались,
А еще в снегу валялись.
Все в снегу домой пришли.
Съели суп и спать легли.

(Загибают пальчики по одному.)
(«Идут» пальчиками.)
(«Лепят» комочек двумя ладонями.)
(Крошащие движения всеми пальчиками.)
(Ведут указательным пальцем
правой руки по ладони левой руки.)
(Кладут ладошки на стол то одной,
то другой стороной.)
(Отряхивают ладошки.)
(Движения воображаемой ложкой;

(Загибают пальчики по одному)
(Сжимают и разжимают кулачки.)
(Загибают пальчики)

(Попеременно хлопают в ладоши
и стучат кулаками.)

(Удар кулаками друг о друга.)
(Одна ладонь скользит по другой
по кругу.)
(Загибают пальчики по одному)

(Одна ладонь скользит по другой.)
(Загибают пальчики по одному)

(Удар кулаками друг о друга.)

руки под щеку.)

Сколько птиц к кормушке нашей

*(Ритмично сжимают и
разжимают кулачки.)*

Прилетело? Мы расскажем.
Две синицы, воробей,
Шесть щеглов и голубей,
Дятел в пестрых перышках.
Всем хватило зернышек.

*(На каждое название птицы
загибают по одному пальчику.)*

*(Опять сжимают и разжимают
кулачки.)*

Сидит белка на тележке,
Продает она орешки.
Лисичке-сестричке,
Воробью, синичке,
Мишке толстопятыму,
Заиньке усатому.
Кому в платок,
Кому в зобок,
Кому в лапочку.

*(Хлопки ладонями и удары кулаками
друг о друга попеременно.)*

(Загибают по одному пальчику)

*(Ритмичные хлопки ладонями
и удары кулаками.)*

Что принес нам почтальон?
С толстой сумкой ходит он.
Перевод, журнал, газету,
В бандероли — две кассеты
И письмо от тети Вали,
Чтоб ее приезда ждали.

(Сжимают и разжимают кулачки.)

(«Шагают» пальчиками по столу.)

(Загибают по одному пальчику)

Есть игрушки у меня:
Паровоз и два коня,
Серебристый самолет,
Три ракеты, вездеход,
Самосвал, подъемный кран —
Настоящий великан.
Сколько вместе?
Как узнать?
Помогите сосчитать!

*(Хлопают попеременно в ладоши)
(Загибают пальчики на обеих руках.)*

*(Хлопают попеременно в ладоши и
ударяют кулаками друг о друга.)*

Прилетела к нам вчера

(Машут ладошками.)

Полосатая пчела.

А за нею шмель-шмелек
И веселый мотылек,
Два жука и стрекоза,
Как фонарики глаза.

*(На каждое название насекомого
загибают один пальчик.)*

*(Делают кружочки из пальчиков
и подносят к глазам.)*

Пожужжали, полетали,
От усталости упали.

(Машут ладошками.)
(Роняют ладони на стол.)

Жил да был один налим,
Два ерша дружили с ним.

*(Ладони сложены, плавные движения
ими, имитирующие движения плавников.)*

Прилетали к ним три утки
По четыре раза в сутки
И учили их считать:
Раз, два, три, четыре, пять.

*(Ладони раздвинуты; движения двумя
ладонями порознь.)*

*(Руки сложены накрест,
взмахи ладонями.)*

(Сжимать и разжимать кулачки.)
*(Загибать пальчики,
начиная с большого.)*